

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол №1
от 29 августа 2024 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Л.А. Ипполитова
Приказ №115-о
от 30 августа 2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.30 до 16.30 (9 часов)

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ОУ не работает.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1 младшая группа - 10 занятий в неделю, продолжительность занятий – 15 мин.;

-средняя группа - 10 занятий в неделю, продолжительность занятий – 20 мин.; -

старшая группа - 13 занятий (с учетом дополнительного образования) в неделю,

продолжительность занятий – 25 мин.;

-подготовительная группа–14 занятий (учетом дополнительного образования)в неделю, продолжительность занятий – 30 мин.

3.2. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. НОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня и не проводятся в понедельник и пятницу. Для профилактики утомления детей , требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с занятиями по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно- эстетическому развитию.

3.3. НОД для воспитанников дошкольного возраста (формирование элементарных математических представлений, познавательное развитие, развитие речи и т.д.)проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.4 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.5. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

3.6. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине занятий ,в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.7. НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для воспитанников 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе.

3.8. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.9. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.10. В осенний, весенний и летний период прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой, в зимний -1 раз в день.

3.11. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют

однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.12. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4. Ответственность

4.1. Администрация образовательного учреждения воспитатели, помощник воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.