

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Кротковская основная школа

РАССМОТРЕНО  
На педагогическом совете  
Протокол №1  
от 29 августа 2024 года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ Л.А. Ипполитова  
Приказ №164-о  
от 02 сентября 2024 года

**Учебный план  
основной образовательной программы  
дошкольного образования  
(в соответствии с ФОП ДО)  
на 2024 – 2025 учебный год**

Учебный план МОУ Кротковская ОШ (дошкольная группа), реализующей основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО)
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- Основной образовательной программой дошкольного образования МОУ Кротковская ОШ
- Уставом школы.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МОУ Кротковская ОШ, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

— в подгруппе раннего возраста (2 – 3 года) — 1 час 30 минут;

— в младшей подгруппе (3 – 4 года) — 2 часа 30 минут;

— в средней подгруппе (4 – 5 лет) — 3 часа 40 минут;

— в старшей подгруппе (5 – 6 лет) — 5 часов;

— в подготовительной подгруппе (6 – 7 лет) — 6 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

— для детей 2 – 3 лет — не более 10 минут;

— для детей 3 – 4 лет — не более 15 минут;

— для детей 4 - 5-лет — не более 20 минут;

— для детей 5 - 6-лет — не более 25 минут;

— для детей 6 – 7 лет — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в подгруппе раннего возраста (2 – 3 года) - 10 минут;

- в младшей подгруппе (3 – 4 года) - 15 минут;

- в средней подгруппе (4 – 5 лет) - 20 минут;

- в старшей подгруппе (5 – 6 лет) - 25 минут;

- в подготовительной подгруппе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению дошкольной группы МОУ Кротковская ОШ.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения и др.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

### 1. Структура учебного плана образовательной программы

Учебным планом определяются дисциплины (НОД) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части ООП в

соответствии с ФОП. Наименование занятий, реализуемых в непосредственно-образовательной деятельности, используемые при составлении рабочих программ воспитателей, музыкального руководителя.

**Непосредственно-образовательная деятельность по реализации основной образовательной программы муниципального общеобразовательного учреждения Кротковская основная школа в соответствии с ФОП ДО на 2024 – 2025 учебный год**

Образовательные области	НОД (вид занятий)	Ясельная группа	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
		Объем НОД в неделю Обязательная часть (инвариантная)			
Физическое	Физическая культура в помещении	2	2	2	2
	Физическая культура на воздухе	1	1	1	1
Социально-коммуникативное	Игра Трудовая деятельность Формирование основ безопасности Адаптационный период	Данная образовательная область реализуется через тренинги, творческие игры, детско-взрослые объединения и проектную деятельность			
познавательное	Ознакомление с природой	1	0,5	0,5	1
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	-	0,5	0,5	1
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	2
Речевое	Развитие речи	2	1	1	2
	Художественная литература	Реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов			
Художественно-эстетическое	Музыка	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5

	Конструирование	Реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми		
Итого занятий	10	10	10	14

